

После вакцинации против COVID-19

Благодарим вас за то, что вы сделали прививку и тем самым помогли нашему сообществу ещё на один шаг приблизиться к преодолению пандемии. **Даже после вакцинации важно защищать окружающих. Большинство людей, в том числе детей, ещё не прошли вакцинацию. Эти действия защитят наше местное сообщество:**

1. **Носите маску.** Используйте маску, состоящую из двух или более слоёв. Убедитесь, что она плотно прилегает к вашему лицу.
2. **В общественных местах держитесь от окружающих на расстоянии как минимум в 6 футов (2 м).**
3. **Чаще мойте руки.**
4. **Избегайте мест массового скопления людей.**
5. **Соблюдайте Рекомендации CDC (Центров по контролю и профилактике заболеваний) по осуществлению поездок : bit.ly/Covid-Travel**
6. **Если у вас будет контакт с больным COVID-19, обратитесь к Инструкциям по карантину и тестированию, чтобы узнать, следует ли вам соблюдать режим самоизоляции: kingcounty.gov/covid/quarantine/russian**
7. **Если результаты вашего теста на COVID-19 окажутся положительными, следуйте указаниям по соблюдению режима самоизоляции: kingcounty.gov/covid/quarantine/russian**
8. **Соблюдайте любые соответствующие инструкции, действующие по месту вашей работы или учёбы**



Вы полностью вакцинированы? Вам можно возобновить некоторые из тех ваших привычных занятий, которые вам пришлось прервать в связи с пандемией! См. следующую страницу.

Напоминания, касающиеся прививок против COVID-19:

- **У вас могут проявиться некоторые побочные эффекты,** которые являются нормальными признаками того, что ваш организм вырабатывает иммунную защиту. Звоните своему лечащему врачу, если они вас будут беспокоить или примут затяжной характер.
- Если у вас возникнет острая аллергическая реакция на вакцину, звоните по номеру **9-1-1** или обратитесь в ближайшую больницу.
- **Запишитесь на получение второй дозы.** Если вам делают прививки двухкомпонентной вакциной, запишитесь на приём для получения второй дозы в конце вашего приёма по поводу первой прививки, сразу же после получения первой дозы. Для полной защиты организма от COVID-19 вам необходимо получить обе дозы вакцины.
- **Вакцина начинает действовать не сразу.** Иммуитет после вакцинации вырабатывается только через 2 недели после прививки однокомпонентной вакциной или через 2 недели после введения вам второй дозы двухкомпонентной вакцины.
- Дополнительную информацию можно получить, посетив сайт kingcounty.gov/covid/vaccine/russian.

Когда вы будете полностью провакцинированы

Полностью вакцинированным вы будете считаться:

- через 2 недели после второй прививки двухкомпонентной вакциной (такой, как Moderna или Pfizer)
- через 2 недели после прививки однокомпонентной вакциной (такой, как Johnson & Johnson)

Если прошло менее двух недель со дня вашей прививки или если вам всё ещё требуется получить вторую дозу — вы **НЕ** полностью защищены от вируса. Продолжайте соблюдать все меры профилактики до тех пор, пока не пройдёте полную вакцинацию.

Когда вы пройдёте полную вакцинацию, вы сможете:

- Собираться в помещении без масок с другими провакцинированными людьми.
- Собираться в помещении без масок с невакцированными людьми, если они являются членами не более чем одной семьи. Не находитесь без масок в одном помещении с людьми, если кто-либо из них, или кто-либо из совместно проживающих с ними лиц подвержен повышенному риску заболевания в тяжёлой форме в случае заражения COVID-19
- Если у вас был контакт с больным COVID-19, вам, вероятнее всего, не потребуются соблюдать карантинный режим, за исключением того случая, если у вас появятся симптомы. Для полной уверенности ознакомьтесь с Инструкциями по карантину здесь:

kingcounty.gov/covid/quarantine/russian

Мы продолжаем получать новые данные о том, насколько эффективно вакцины предотвращают распространение COVID-19, и информация постоянно обновляется. Ознакомьтесь с последними инструкциями CDC для полностью вакцинированных людей здесь: bit.ly/fully-vaccinated



Вы можете не носить маски, находясь в одном помещении с другими полностью вакцинированными людьми



Носите маски, находясь в одном помещении с невакцированными людьми, которые являются членами двух или более семей